



Mosbacher Straße 45  
65187 Wiesbaden

Fon 0611/9 81 29 05  
Fax 0611/9 88 28 00

info@rosemarie-steinhage.de  
www.rosemarie-steinhage.de

## Workshop:

### **Meine Werte – Meine Zukunft** **Was mir in der Mitte des Lebens wirklich wichtig ist**

Prozesse in der Arbeitswelt beschleunigen sich enorm. Aktuelle Ereignisse wie „Corona“ stellen bisherige Werte in Frage. Eine zunehmende Verfügbarkeit in der digitalen Welt, komplexe Arbeitsprozesse, hohe Anforderungen an Schnelligkeit und Qualität sowie Arbeit im Homeoffice bewirken eine Auflösung der Grenzen zwischen Berufs- und Privatleben. Es wächst der Wunsch nach mehr Selbstbestimmung und Partizipation an beruflichen Prozessen sowie persönlicher Entwicklung.

Sie wollen sich Zeit nehmen für eine berufliche Neupositionierung? Sie fragen sich: Wo will ich hin in meinem Berufsleben? Welche Werte leiten mich? Wie lassen sich meine Werte und mein Beruf in Einklang bringen? Wie gelingt es, in einer Welt voller Möglichkeiten unter Druck und Stress die richtige Entscheidung zu treffen?

#### **Ziele:**

- Bewusstwerden und Bedeutung der eigenen Werte
- Erkenntnis, wie Werte und Berufsleben zusammenpassen können
- Überlegungen, was bedeutet diese Erkenntnis für die weitere berufliche Entwicklung?
- Erste Schritte für berufliche Veränderungen festlegen
- Maßnahmen für den Transfer in den Alltag

#### **Inhalte:**

- Wo stehe ich gerade beruflich & privat?
- Erarbeitung der eigenen Werte
- Berufliche Möglichkeiten sichten und sortieren
- Möglichkeiten eruieren, wie eigene Werte im beruflichen Alltag ihren Platz finden
- Ausbau und ggf. Aktivierungsimpulse für das eigene Netzwerk
- Nächstes berufliches Ziel definieren
- Transfer: Nächste Schritte zur Erreichung des neuen Zieles festlegen

Sie nehmen sich zwei Tage Zeit. Zeit, sich auf die eigenen Werte, Kräfte und Stärken zu besinnen, Inspiration, Anregungen und eine erste Antwort zu finden auf die Frage: Wo ist mein Platz in dieser sich stetig wandelnden und immer komplexer werdenden Arbeitswelt? Der Workshop ermöglicht gemeinsam mit anderen, die berufliche/persönliche Situation zu reflektieren und sich neu zu positionieren.

#### **Methoden:**

Input seitens der Trainerin, angeleitete kollegiale Beratung in Kleingruppen, Diskussion, Rollenspiele, Metaplan und andere Visualisierungstechniken

**Zielgruppe:** Frauen und Männer, 40 plus

**Dauer:** 2 Tage (17 UE); **TN -Anzahl:** max. 10 Personen

**Ort:** Wiesbaden; **Datum:** Do. 1. Okt. & Fr. 02. Okt. 2020; (Anmeldung bis 30.08.2020)

**Kosten:** 498,- € incl. 19% MwSt. (incl. Snacks und Getränken)

**Informationen und Anmeldung:** info@rosemarie-steinhage.de