



Weichen stellen für Beruf, Kinder und Karriere

Coaching für Frauen und Männer vor, während und nach der Elternzeit

Sie haben sich für eine Elternzeit und damit für eine berufliche Auszeit entschieden?
Sie fragen sich: Wie organisiere ich mich, meine Familie und die Kinder in der Elternzeit am besten? Wie halte ich mit meiner Firma Kontakt? Wie aktualisiere ich mein Wissen? Wie bereite ich mich gut auf den Wiedereinstieg vor?

Pausen in der Erwerbstätigkeit wegen Kindererziehung, Pflegezeit, Krankheit verursachen in Deutschland enorme Brüche der beruflichen Laufbahn und der Wiedereinstieg in den Beruf erfordert, große Hürden zu überwinden.

Die Arbeitsmotivation der Frauen und Männer wird oftmals ausgebremst durch:

- ihre Angst, den Anschluss verpasst zu haben
- ein niedriges Selbstwertgefühl: Traue ich mir das wirklich zu?
- ihre Sorgen, wie das Familienleben ohne sie laufen wird
- ihrer Angst vor den Erwartungen der Vorgesetzten, der Kollegen, Kolleginnen und vieles mehr

Coaching in der Gruppe unterstützt Sie, Ihre speziellen Fragen zum Ausstieg und Wiedereinstieg in einer Gruppe Gleichgesinnter zu besprechen und individuelle Lösungen zu finden.

Inhalte der Workshops sind je nach Absprache und Bedarf:

- Zeit planen, Familienorganisation in Abwesenheit
- Mögliche Betreuungs- und Arbeitszeit-Modelle
- Absprachen und Kontakthalten mit dem Arbeitgeber;
- Bewerbungen auf eine neue Stelle; Gehaltsverhandlungen
- Selbstmarketing

Zielgruppe:

Berufs-Aussteiger/innen, Wieder-Einsteiger/innen, Ideal auch zur Vertiefung für Teilnehmer/innen der BPW/GE Seminare und Workshops
(www.bpw-germany.de/buildingondiversity)

Umfang: 3 Workshops à 3 Stunden; insgesamt 12 UE

Start: Freitag: 27.09.2013 von 14-17 h

Die beiden weiteren Termine werden gemeinsam festgelegt.

Anmeldung: info@rosemarie-steinhage.de

Kosten: 499,80 € (= 420 € zuzügl. 19% MwSt.) für alle drei Workshops

Die Workshops sind nur als Gesamtpaket zu buchen.

Anzahl der Plätze: ca. 5 -6

Ort: Wiesbaden

Trainerin: Rosemarie Steinhage, Coach & Trainerin, Wiesbaden