



ROSEMARIE STEINHAGE

Coaching Führungskräfte training Supervision

Mosbacher Straße 45  
65187 Wiesbaden

Fon 0611/9 81 29 05  
Fax 0611/9 88 28 00

info@rosemarie-steinhage.de  
www.rosemarie-steinhage.de

## **Workshop:**

### **Meine Werte – Meine Zukunft**

#### **Was mir in der Mitte des Lebens wirklich wichtig ist**

Prozesse in der Arbeitswelt beschleunigen sich rasant und stellen bisherige Werte in Frage. Die ständige Verfügbarkeit in der digitalen Welt, Auseinandersetzungen mit komplexen, dynamischen Prozessen, hohe Anforderungen an Schnelligkeit und Qualität bewirken eine Auflösung der Grenzen zwischen Berufs- und Privatleben. Es wächst der Wunsch nach mehr Selbstbestimmung, Partizipation und persönlicher Weiterentwicklung.

Sie fragen sich: Wo will ich hin? Welche Werte leiten mich? Wie lassen sich meine Werte und mein Beruf wieder in Einklang bringen?

Jedoch, wann ist Zeit, sich diesen Fragen zu widmen und wie gelingt es in einer Welt voller Möglichkeiten, die richtigen Entscheidungen zu treffen?

#### **Ziele:**

- Bewusstwerden der eigenen Werte
- Erkennen von beruflichen Möglichkeiten und Herausforderungen
- Erkennen der Bedeutung von Netzwerken
- Ziele für die weitere berufliche Positionierung
- Maßnahmen zum Transfer in den Alltag

#### **Inhalte:**

- Wo stehe ich gerade beruflich & privat?
- Reflexion und Wichtigkeit der eigenen Werte
- Die Bedeutung von Erfolg in der Lebensmitte
- Berufliche Möglichkeiten sichten und sortieren
- Aktivierung der Netzwerke
- Umsetzung der eigenen Werte in den beruflichen Alltag
- Nächste berufliche Ziele definieren
- Transfer: Nächste Schritte zur Erreichung der neuen Ziele

Der Workshop ermöglicht gemeinsam mit anderen, die berufliche und persönliche Situation zu reflektieren und sich neu zu positionieren. Ziel ist, Inspiration und Anregungen bei der Entwicklung und Umsetzung eigener Ziele in einer sich stetig ändernden und immer komplexer werdenden Arbeitswelt zu finden.

#### **Methoden:**

Input seitens der Trainerin, angeleitete kollegiale Beratung in Kleingruppen, Rollenspiele, Metaplan und andere Visualisierungstechniken

**Zielgruppe:** Frauen und Männer 50 plus

**Dauer:** 2 Tage (17 UE): Fr. 08. März & Sa. 09. März 2019 (Anmeldung bis 30.01.2019)

**Gebühren:** incl. Getränke und Snacks: 396,00 € (incl. 19% MwSt.)

**Anmeldung:** info@rosemarie-steinhage.de

**TN -Anzahl:** max. 10 Personen